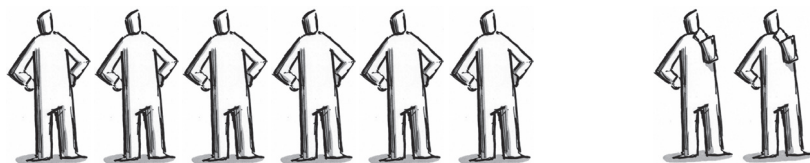




I numeri del diabete in Toscana

In **Toscana** si stima che 225.000 persone (il **6%**) sappiano di avere il diabete, probabilmente altre 75.000 (**2%**) ancora non lo sanno.



Il loro numero è destinato ad aumentare perché in Toscana:



- **4,1** maschi su **10** sono sovrappeso e **1** su **10** obesi



- **2,5** femmine su **10** sono sovrappeso e **0,9** su **10** sono obese



- **3,7** persone su **10** affermano di non svolgere mai attività sportiva



Le persone con diabete sono impegnate ogni giorno a tenere sotto controllo la glicemia, scegliendo una alimentazione sana, facendo esercizio fisico, prendendo i farmaci prescritti e controllando la glicemia quando richiesto. Infatti se la **glicemia** è troppo spesso **alta**, la persona con diabete...

rischia ischemie, infarti e ictus



Nel **2011** in **Toscana** **223.000** persone sono state **ricoverate** per queste ragioni



Nel **2012** in Toscana **6.000** persone sono state **ricoverate** per **complicanze del diabete**

La gran parte delle persone con diabete in **Toscana** si impegna per ridurre questi rischi. Nel **2012** in Toscana **6.000** persone sono state in ospedale a causa delle complicanze specifiche del diabete (il **57%** dei costi del diabete è dovuto ai ricoveri per le sue conseguenze). Per farlo hanno bisogno di poche risorse: accesso quando necessario a medici e Team specialistici, educazione sanitaria, accesso ai farmaci e all'autocontrollo della glicemia.

Grazie a questo **tra il 2001 e il 2010**, i ricoveri per complicanze sono scesi in Toscana del **44%** con enormi risparmi per il SSN. Guai a tagliare le poche risorse di cui le persone con diabete e le loro famiglie in Toscana hanno bisogno!